

Детский сад № ____

30 января 2026 г.

Меню 30 января 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Какао с молоком	200	84	3,33	2,5	12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	40	84	3,33	2,5	12
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Рассольник ленинградский	155	63	2,82	3,6	9,2
Плов из курицы	130	178	12,3	15,94	20,54
Салат "Пестрый"	30	26	0,3	1,35	3,2
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Каша гречневая рассыпчатая с молоком	150	200	6,8	6,7	27,8
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Детский сад № ____

30 января 2026 г.

Меню 30 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
Какао с молоком	200	84	3,33	2,5	12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Рассольник ленинградский	185	75,2	2,89	4,41	11
Плов из курицы	150	205,4	14,2	18,39	23,7
Салат "Пестрый"	50	43,33	0,5	2,25	5,33
Компот из свежих плодов	180	46,9	0,18	0,09	11,34
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Каша гречневая рассыпчатая с молоком	150	200	6,8	6,7	27,8
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Повар бригадир

Медицинский работник